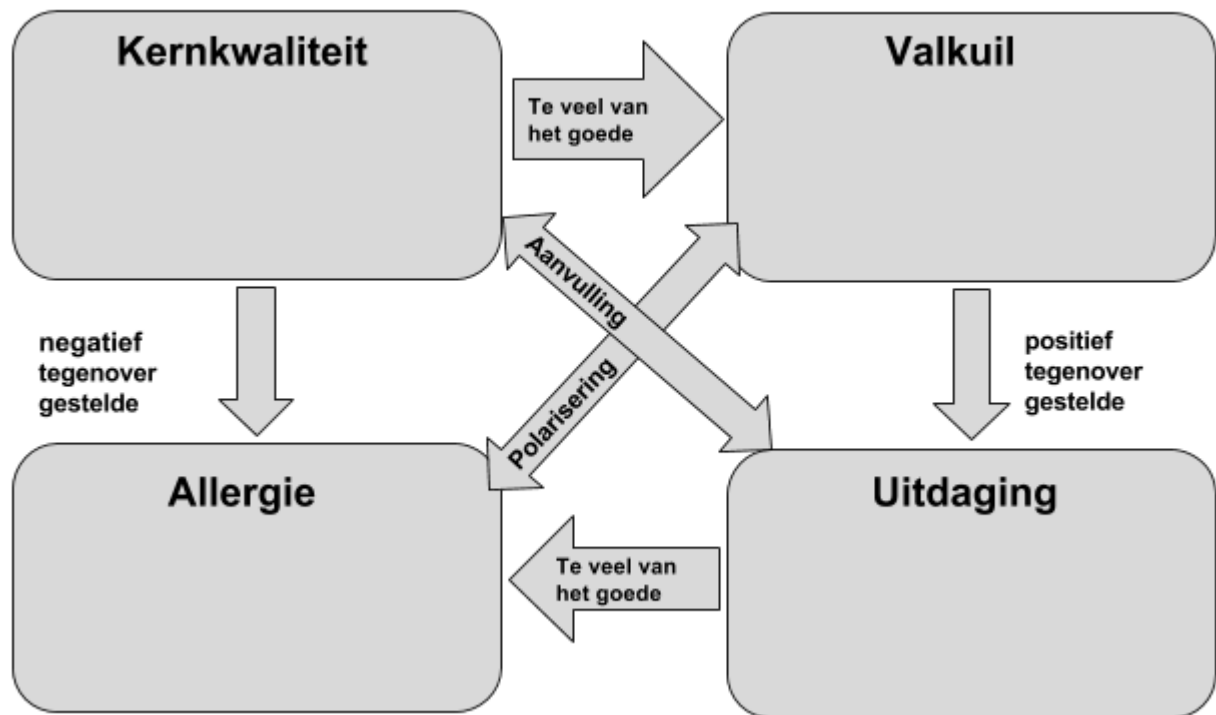


De kernkwaliteiten van Daniel Ofman



Kernkwaliteiten

Kernkwaliteiten zijn de specifieke sterktes die iemand kenmerken. Kernkwaliteiten zijn meestal ook de positieve punten die anderen als eerste over jou noemen.

Valkuilen

Wanneer je doorschiet in een specifieke kernkwaliteit wordt dit een valkuil. Jouw kwaliteit wordt dan een zwakte. Dit gebeurt vaak bij stress en spanning. Bijvoorbeeld bij tijdsgebrek.

Uitdagingen

De uitdaging is de positief tegenovergestelde kwaliteit van de valkuil. Het gaat hier om gedrag dat je lastig vindt maar wat je juist zou kunnen helpen in tijden van stress. Voorbeeld: je bent verantwoordelijk maar doordat je gestrest bent trek je al het werk naar je toe (valkuil). Hiermee maak je anderen afwachtend en jezelf moe. Een uitdaging is dan bijvoorbeeld loslaten.

Allergieën

Op basis van je kernkwaliteit is ook af te leiden waar je potentiële conflicten met de omgeving kunt verwachten. Deze hebben te maken met je uitdaging. In het voorbeeld hierboven is dat "loslaten". Een collega die daarin doorschiet wordt misschien laks of afwachtend wat voor verantwoordelijke types vaak erg vervelend is.

Kernkwadrant

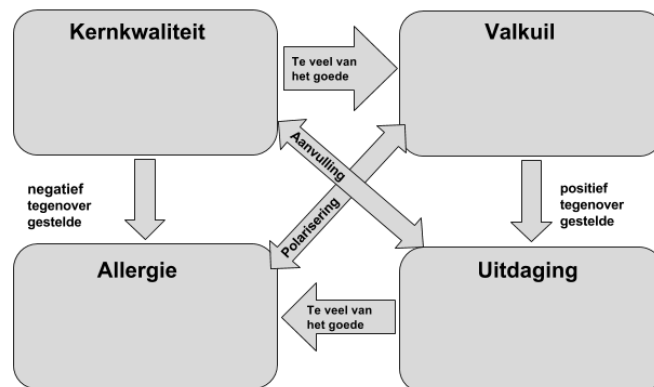
Wanneer je kernkwadranten, valkuilen, uitdagingen en allergieën met elkaar in verband gaat brengen noemen we dit een kernkwadrant. In onderstaande tabel zijn veel voorkomende kernkwaliteiten uitgewerkt in kernkwadranten. Let op: dit zijn slechts voorbeelden. Het verschilt natuurlijk per persoon hoe dit uitpakt. Vul dit daarom voor jezelf in op de laatste pagina.

Lijst met uitgewerkte kernkwadranten

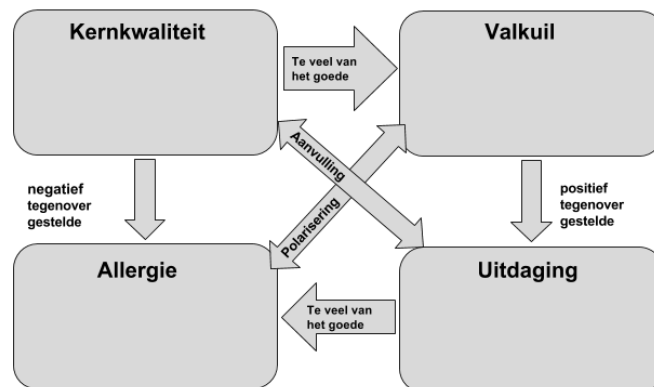
KERNKWALITEIT	VALKUIL	UITDAGING	ALLERGIE
Aanpakker	Bazig	Ontspannen	Onverschillig
Accuraat	Pietluttigheid	Creativiteit	Warrigheid
Autonoom	Dwars	Meegaand	Onderdanig
Bedachtzaam	Huiverig	Moedig	Roekeloos
Behulpzaam	Bemoeizuchtig	Loslaten	Onverschillig
Bescheiden	Onzichtbaar	Profileren	Arrogant
Besluitvaardig	Forceren	Ontvankelijk	Besluiteloos
Betrokken	Bemoeizuchtig	Nuchter	Onverschillig
Betrouwbaar	Saai	Innovatief	Chaotisch
Consensusgericht	Besluiteloos	Assertief	Egoïstisch
Collegiaal	Te lief	Zakelijk	Onpersoonlijk
Daadkrachtig	Drammerig	Geduldig	Passief
Direct	Bot	Luisterend	Afwachtend
Efficiënt	Statisch	Creatief	Chaotisch
Empathisch	Sentimenteel	Beschouwend	Afstandelijk
Flexibel	Wispelturig	Ordenend	Star
Gedisciplineerd	Dwangneurotisch	Loslaten	Ongedisciplineerd
Gehoorzaam	Slaafs	Autonoom	Onbereikbaar
Gestructureerd	Bureaucratisch	Experimenteel	Inconsistent
Harmonie gericht	Toedekken	Direct	Aanvallend
Idealistisch	Zweverig	Realistisch	Cynisch
Ingetogen	Passief	Initiatiefrijk	Opdringerig
Innovatief	Zwevend	Efficiënt	Statisch en star
Kritisch	Rebels	Respectvol	Ja-knikken
Meegaand	Onzichtbaar	Assertief	Bepalend
Moedig	Roekeloos	Bedachtzaam	Aarzelend
Optimistisch	Naïef	Realistisch	Pessimisme
Ordenend	Star	Flexibel	Wispelturig
Profilerend	Arrogant	Bescheiden	Onzichtbaar
Rationeel	Afstandelijk	Betrokken	Willekeur
Realistisch	Cynisch	Creatief	Zweverig
Relativeringsvermogen	Lichtzinnigheid	Serius zijn	Zwaarmoedigheid
Rustig	Afwachtend	Initiatiefrijk	Opdringerig
Service-gericht	Grenzeloos	Grens stellen	Hard en star

Spontaniteit	Wispelturigheid	Consequent zijn	Rechtlijnigheid
Toegewijd	Fanatiek	Luchtigheid	Laissez-faire
Vernieuwend	Te veel veranderen	Gestructureerd	Star
Zelfverzekerd	Arrogant	Bescheiden	Middelmatig

Voorbeeld 1.



Voorbeeld 2.



Voorbeeld 3.

